

# GIV LIV

---

## 30 TRYK : 2 PUST



### **Kære jer – lær at gøre en forskel**

Som instruktører fra Hjertereforeningen, vil vi gerne tilbyde et 30 min. gratis introkursus i hjertestarter (AED) og hjertelungeredning (HLR). Hvert hold kan være fra 5 til 15 deltagere.

Vi kommer med hjertestarter og øvedukke, og vil ruste jer til en situation ved hjertestop.

Vi er 3 instruktører fra Odden, som alle også er 112 akuthjælpere.

Vi står for jeres tilmelding til hjertereforeningen, og alle deltagere vil få et deltagerbevis fra hjertereforeningen tilsendt.

Hvis det er noget for jeres forening at melde ud, så lad os sammen finde en dato for dette og kontakt os på :

[givliv@gist.dk](mailto:givliv@gist.dk)

Tlf.: Steen - 2020 5165, Leo – 2236 4433

For tilmelding skal vi bruge :

Navn, fødselsdag (ikke CPR), tlf.nummer og mail på deltagere.

Har I ikke lokale til rådighed, så finder vi et.

M.v.h. Paul Schiøtt, Leo Lerke, Steen Martinsen